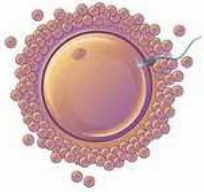
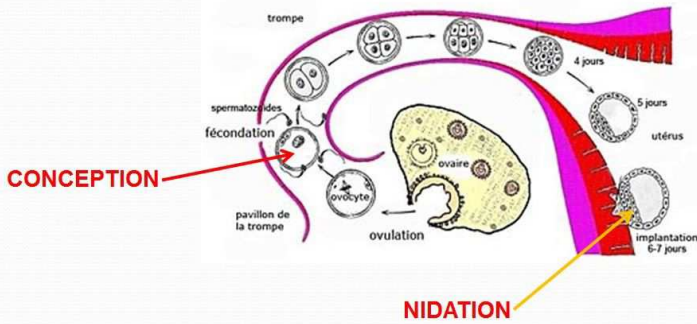


# La contraception

## Fécondation et nidation de l'œuf



### Qu'est-ce que la contraception ?

C'est ce qui permet **d'éviter, de façon temporaire et réversible, la conception**, c'est-à-dire la fécondation d'un ovule par un spermatozoïde.

### La régulation des naissances est-elle compatible avec ce que dit la Bible concernant la procréation ?

*L'être humain ne remplit pas seulement le monde de sa descendance, mais il a « autorité » sur les animaux et toute la création (Genèse 1 v. 28). La procréation est plus qu'une simple reproduction : contrairement à l'animal, la sexualité humaine est responsable, librement décidée, projet commun du couple ; elle est décrite dans la Bible par le verbe « connaître » (Genèse 4 v. 1)*

(Dr Samuel Salzmann – N'oubliez jamais la vie – p. 36).

### Pour les chrétiens la vie commence à la conception.

*« Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère. Merci d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse : tu fais des merveilles, et je le reconnais bien. Mon corps n'était pas caché à tes yeux quand, dans le secret, je fus façonné et tissé comme dans les profondeurs de la terre. Je n'étais encore qu'une masse informe, mais tu me voyais ... » (Psaume 139 v.13-16)*

Dernière mise à jour : janvier 2016

### Toutes les méthodes de contraception se valent-elles ?

**Non. Une méthode contraceptive n'est compatible avec les principes bibliques reconnus par les chrétiens qu'à condition d'agir avant la conception.** Toutes les méthodes agissant après celle-ci, en empêchant la nidation dans l'utérus d'un œuf déjà conçu (en particulier le stérilet), c'est à dire en provoquant un avortement précoce, ne sont pas compatibles avec les principes bibliques. Elles sont improprement appelées « contraceptives » alors qu'en fait elles sont « contragestives » (elles empêchent la gestation, l'implantation de l'ovule fécondé dans l'utérus) et donc abortives (elles provoquent un avortement précoce). En effet, en bloquant la transformation de la muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus, elles empêchent la fixation d'un œuf éventuel, et sont donc responsables d'un *effet anti-nidatoire*

### 4 types de contraception

**1. Les méthodes naturelles :** elles sont fondées sur une bonne connaissance du cycle de l'ovulation et de l'observation des

variations de température du corps de la femme (méthode Ogino-Knauss, méthode des températures, méthode Billings).

**2. Les contraceptions locales :** elles agissent comme une barrière empêchant les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus. Elles n'ont pas d'effet anti-nidatoire (préservatif masculin ou féminin, crèmes spermicides, diaphragme ou cape cervicale).

**3. Les contraceptions hormonales :** elles ont pour rôle de « bloquer » l'ovulation, de modifier les sécrétions facilitant le passage des spermatozoïdes au niveau du col de l'utérus, et elles ont également une action sur la muqueuse utérine susceptible en théorie d'empêcher une nidation, mais sauf pour le Microval®, cette action est non utilisée en pratique en raison de l'efficacité du blocage de l'ovulation avant la conception.

**4. Les Dispositifs Intra-Utérin (DIU) ou stérilets :** qu'ils soient au cuivre ou à la progestérone, ils empêchent la nidation de l'œuf fécondé et provoquent un avortement précoce.

## Risque éthique de la contraception (effet anti-nidatoire)

Le tableau suivant synthétise une évaluation du risque d'effet anti-nidatoire des différentes méthodes contraceptives. Les méthodes marquées d'un rectangle rouge ont un risque d'effet anti-nidatoire trop important, incompatibles avec l'éthique chrétienne respectant la vie dès la conception. Cependant, **à l'intérieur de ce cadre, différentes positions éthiques sont possibles et respectables**. Certains s'opposent à toute forme de contraception. D'autres n'acceptent que les méthodes dites « naturelles ». Enfin les autres acceptent les méthodes mécaniques ou hormonales, pourvu qu'elles agissent avant la conception (absence d'effet anti-nidatoire réel dans l'action contraceptive).

Contraception	Risque éthique (effet anti-nidatoire)	Commentaires
Méthodes naturelles		Agit exclusivement avant la conception
Contraceptions locales		Agit exclusivement avant la conception
Pilule estroprogestative		Risque théorique mais quasi-nul en pratique
Patch		Estroprogestatif : même risque théorique que la pilule
Anneau vaginal		Estroprogestatif : même risque théorique que la pilule
Pilules microprogestatives : Lévonorgestrel 30ug		Microval®
Pilules microprogestatives : Désogestrel 75 ug		Même risque théorique que la pilule
Pilules progestatives		Même risque théorique que la pilule
Progestatif injectable		Même risque théorique que la pilule
Implant progestatif		Blocage total de l'ovulation + blocage de la pénétration des spermatozoïdes.
Contraception hormonale d'urgence (« pilule du lendemain »)		Dans l'attente d'une meilleure connaissance du mécanisme d'action
DIU = Stérilet, au cuivre ou à la progestérone		Effet anti-nidatoire avéré

- Absence d'effet anti-nidatoire certain
- Absence d'effet anti-nidatoire
- Risque d'effet anti-nidatoire considéré comme uniquement théorique
- Risque d'effet anti-nidatoire très probable ou certain

Tableau proposé par le Dr Michel Cambrelin, pour le CPDH.

